

園児年少～年長

おんなの子

## 新体操

柔軟性・敏捷性・平衡感覚・リズム感など、リボン・ボールを使って演技練習をします。

水曜日・金曜日

16:00～16:55

悠-フィット カルチャー教室

## 体験募集中!!

申込・お問い合わせは悠-フィット  
まで。

0531-22-6091

園児年中～年長

## カワイイ体育教室

マット運動・とび箱・鉄棒などの練習でバランスの良い体作りをしていきます。

木曜日

15:50～16:50

園児年中～

## クラシックバレエ

バレエレッスンやポジションなど、基本的な動きを中心に柔軟性と同時に体幹を鍛えます。

月曜日

17:10～18:10

園児年中～小学1年生

## キッズダンス

ヒップホップやファンクなどのダンスで、リズム感・表現力・協調性など習得します。

火曜日

16:00～16:45

高校生以上

## ゴスペル

発声練習からコール&レスポンスの練習方法で、アカペラや4声のハモリなど様々な曲を歌います。

水曜日 (第2・4週)

19:30～21:00