

スイミングスクールタイムテーブル

2020年4月～

月	火	水	木	金	土	日
休 講 日	10:30～11:15 ベビー			10:30～11:15 ベビー		
					13:30～14:25 年少 年中・年長 小学校基礎	
					14:30～15:25 年中・年長	
				15:00～15:45 ジュニア	15:30～16:25 年少 年中・年長	15:30～16:25 小学校基礎 小学校応用
	16:20～17:15 年少 年中・年長 小学校基礎	16:20～17:15 年少 年中・年長	16:30～17:25 年少 年中・年長 小学校基礎	16:20～17:15 年少 年中・年長 小学校基礎	16:30～17:25 小学校応用	
	17:20～18:15 小学校基礎 小学校応用	17:20～18:15 年中・年長 小学校基礎	17:30～18:25 小学校基礎 小学校応用	17:20～18:15 年中・年長 小学校基礎 小学校応用	17:30～18:25 トップスイマー ファンスイム	
	18:20～19:15 トップスイマー ファンスイム		18:30～19:25 小学校応用 トップスイマー	18:20～19:15 小学校応用 トップスイマー		

クラス基準

クラス名	対象	練習内容
ベビー	6ヶ月～2歳	水と親しみながら親子のスキンシップを図る 水難事故防止(親子で練習します)
ジュニア	2歳～5歳	水慣れ・もぐり・浮き身(一人で練習します)
年少	満3歳～年少	バタ足で進んでみよう
年中・年長	年中・年長	クロールと背泳ぎを泳いでみよう
小学校基礎	小学校1年生～	クロールと背泳ぎ2.5mにチャレンジ
小学校応用	小学校3年生～	平泳ぎとバタフライを覚えよう
トップスイマー	小学校3年生～	4種目をマスターして速くならう
ファンスイム	小学校3年生～	4種目の復習、遠泳、フィンスイムなど、水泳と水中運動を楽しもう

休
館
日

☆クラスを増設いたします。

水曜日 16:20～17:15

金曜日 17:20～18:15

G-fit SPORTSBOX COMPANY

TEL 0533-69-2191