

# カワイ体育教室のご案内

子どもたちの向上心を養い、技術のみに偏重することなく  
体の諸機能をバランス良く育てながら、7つの柱を基に指導を行います。

7つの柱	・準備運動 ・柔軟体操 ・姿勢作り ・補強運動
	・感覚作り ・種目練習 ・整理運動

## 【 練習時間 】

木曜日	15:50~16:50	初級(年中~)
	16:55~17:55	中級
	18:00~19:00	上級

(練習カレンダーに基づく)

## 【 レッスン内容 】

- ・跳び箱・・・たて、よこ、開脚とび 等
- ・てつ棒・・・前回り、逆上がり 等
- ・マット・・・前転、後転 等



## 【 入会時に必要な物 】

- ①入会登録書
- ②顔写真1枚(タテ3cm×ヨコ2.5cm)※当クラブでも撮影できます(有料)
- ③会費引落用通帳・届出印

指定金融機関 ⇒ ・岡崎信用金庫 ・豊橋信用金庫  
・蒲郡信用金庫 ・ゆうちょ銀行 ・農協

- ④入会金 ・ 事務手数料 ・ 施設管理費 ・ 月会費1ヶ月分

## 【 諸費用 】

入会金 5,000円  
(税込5,400円)  
事務手数料 2,000円  
(税込2,160円)

施設管理費(毎月)	500円 (税込540円)
月会費	6,023円 (税込6,504円)

## 【 持ち物 】

- ・動きやすい服装・水筒



## スポーツボックス田原

〒441-3421 田原市田原町南新地83-1  
TEL0531-22-6091 FAX0531-22-6751

### ○受付時間

月・水10:00~19:00/火・木10:00~20:00/金・土10:00~18:00  
(レッスンがお休みの日は受付時間が14:30までとなる場合があります)

### ○休館日 日曜日