

スイミングスクールタイムテーブル

2019年10月期より

	月	火	水	木	金	土		
10:00							10:00	
		10:30 S1P			10:30 S4P	10:20 U52		
		ベビー			ベビー	エントリー えんじ・小学生		
11:00		11:15			11:15	11:05	11:00	
12:00							12:00	
13:00						12:30 S51 年少 年中・年長 小学校基礎①	13:00	
						13:25		
14:00						13:35 S52 小学校基礎②	14:00	
						14:30		
15:00	※ベビー・キッズ・エントリーは45分レッスンです						14:40 S53 年少 年中・年長 小学校基礎①	15:00
						15:35		
16:00	16:00 S01 年少 年中・年長 小学校基礎①	15:30 S11 年少 年中・年長 小学校基礎① キッズ	15:30 S21 年少 年中・年長 小学校基礎① キッズ	15:30 S31 年少 年中・年長 小学校基礎①		15:45 S54 小学校応用③	16:00	
	16:55	16:25	16:25	16:25		16:40		
17:00	17:05 S02 小学校基礎② 小学校応用③	16:35 S12 年少 年中・年長 小学校基礎①	16:35 S22 年少 年中・年長 小学校基礎①	16:35 S32 年中・年長 小学校基礎① 小学校基礎②		16:50 S55 小学校応用④ トップスイマー	17:00	
	18:00	17:30	17:30	17:30		17:45		
18:00	18:10 S03 小学校応用④	17:40 S13 小学校基礎② 小学校応用③	17:40 S23 小学校基礎② 小学校応用③	17:40 S33 小学校基礎② 小学校応用③			18:00	
		18:35	18:35	18:35				
19:00	19:05	18:45 S14 小学校応用④ トップスイマー		18:45 S34 小学校応用④ トップスイマー			19:00	
		19:40		19:40				
20:00							20:00	

スイミングお休み

※55分レッスンです

※曜日、時間により人数の少ないクラスは「合同クラス」で指導する場合があります

	クラス	対象	練習目標
55分 レッスン	年少	年少	バタ足で進んでみよう
	年中・年長	年中～年長	クロールと背泳ぎを泳いでみよう
	小学生基礎	小学校1年生～	クロールと背泳ぎ25Mにチャレンジ
	小学生応用	小学校3年生～	平泳ぎとバタフライを覚えよう
	トップスイマー	小学校3年生～	4種目をマスターして速くなろう

	クラス	対象	練習目標
45分 レッスン	ベビー	6ヶ月～2歳	親子で水慣れ・バブリング・もぐり
	キッズ	満2歳～未就園児	集団行動・水慣れ・もぐり・息こらえ・浮き身
	エントリー	園児・小学生	水慣れ・キック・クロール

スポーツボックス田原

☎0531-22-6091